# Schall – störend bis berauschend

Ein Workshop der Kinder- und Jugendgesundheit

**Kurzbeschrieb**

Unsere Ohren sind wahre Alleskönner: Sie lassen uns Musik geniessen, Gespräche führen und warnen vor Gefahr. Doch was ist eigentlich Schall, was Lärm, und wann wird es gefährlich laut? Erlebe, wie unser Gehör Töne aufnimmt, wie Schall entsteht und warum das Dezibel wichtig ist. Wir zeigen, wie du dein Gehör schützt, Hörschäden vorbeugst und Lärm im Alltag meisterst.

**Umfang**

- Vorbereitungslektion: Video à 20 Minuten (Durchführung Lehrperson, geliefert von KJG)
- Variante A: 1 Lektion à 45 Minuten Workshop durch KJG (Faszination Schall - Grundlagenmodul)
- Variante B: 2 Lektionen à 45 Minuten Workshop durch KJG (Pfiffige Party ohne Pfeifen im Ohr)
- Variante C: 2 Lektionen à 45 Minuten Workshop durch KJG (Lärm – der ständige Begleiter)

**Themen im Überblick**

- Grundlagenwissen zum Thema Gehör und Schall, akustische Phänomene und das Dezibel
- Lautstärken in Räumen und mit Sound direkt im/am Ohr abschätzen
- Entstehung und Vermeidung von Gehörschäden
- Definition von Lärm als Begleiter im Alltag, Lärm messen und Diskussion der Messresultate
- **Bezug Lehrplan21:** NuT.1.2., NuT.6.2., NuT.7.1.

**Ziele**

Die Teilnehmenden

- wissen wie Schall entsteht, wie er sich ausbreitet und wie er wahrgenommen wird.
- kennen den groben Aufbau unseres Gehörs und Eigenheiten des Schalls.
- wissen, wann ihr Gehör gefährdet ist, und kennen mögliche Folgen von Gehörschäden.
- können Lautstärken abschätzen und kennen die Vorgaben zur Vermeidung von Gehörschäden.
- kennen den Unterschied zwischen Lärm und Schall.
- wissen, dass Lärm krank machen kann und wie man unnötigen Lärm vermeidet.

**Zielgruppe**

Sekundarstufe I und II

**Kosten**

Das Angebot ist für Schulen/Institutionen im Kanton Zug kostenlos.

**Buchung**

Anmeldung per E-Mail an gesund@zg.ch

**Kontakt**

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit
041 594 39 39, gesund@zg.ch, www.zg.ch/gesund