



Dem Tabak auf der Spur

Workshop der Lungenliga Zentralschweiz

Kurzbeschreibung

Im Workshop «Dem Tabak auf der Spur» begeben sich die Schülerinnen und Schüler gemeinsam mit der Workshopleitung auf eine virtuelle Reise – von den Wurzeln des Tabaks, über die Verarbeitung und den verschiedenen Produkten (inkl. Vapes) bis zum Ende des Zigarettenstummels. Dabei lernen die Kinder, die Auswirkungen auf Umwelt, Klima, Mensch, Gesellschaft und Gesundheit kennen und stärken ihre Entscheidungskompetenz «Nein» zum Nikotin und Tabak zu sagen. Der Workshop wird von Workshop-Leitenden der Lungenliga Zentralschweiz durchgeführt.

Umfang

- 2 -3 Lektionen à 45 Min. Vorbereitung durch die Lehrperson mit Hilfe vorbereitendem Auftrag, ca. 1 Woche vor dem Workshop
- 2 Lektionen à 45 Min. Workshop durch die Lungenliga Zentralschweiz
- Individuell: Teilnahme am Klassenwettbewerb «Für eine Umwelt ohne Zigarettenstummel»

Themen im Überblick

- Von den Wurzeln des Tabaks bis zum Zigarettenstummel
- Auswirkungen des Rauchens
- Was passiert mit den Stummeln der gerauchten Zigaretten?
- **Bezug Lehrplan21:** WAH.3.1., WAH.3.2.

Ziele

Die Teilnehmenden

- setzen sich kritisch mit dem Tabakanbau und den gesundheitlichen Folgen für die Tabakbauern, deren Familien und die Gesellschaft auseinander.
- verstehen die Suchtentstehung und können die gesundheitlichen Folgen von Rauchen nachvollziehen.
- sind sensibilisiert für einen respektvollen Umgang mit sich selbst und der Umwelt.
- stärken ihre Entscheidungskompetenz, «Nein» zum Nikotin und Tabak zu sagen.

Zielgruppe

5./ 6. Primarstufe

Kosten

Das Angebot ist für Schulen/Institutionen im Kanton Zug kostenlos. Das Angebot wird vom Kanton und dem Tabakpräventionsfond finanziell unterstützt.

Kontakt

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit
041 594 39 39, gesund@zg.ch, www.zg.ch/gesund

