



# Fair-lieben

Ein Workshop entwickelt von jumpps\* Fachstelle für geschlechtersensible Pädagogik

## Kurzbeschreibung

Im Workshop „fair-lieben“ wird niederschwellig für häusliche und geschlechtsspezifische Gewalt sensibilisiert. Dabei erwerben die Teilnehmenden Grundwissen zur Thematik, reflektieren ihre Haltung gegenüber Gewalt und lernen, wie sie mit unangenehmen Gefühlen umgehen können. Zusätzlich werden Hilfsangebote vorgestellt – sowohl zur Selbsthilfe als Betroffene bzw. Angehörige als auch bei eigener Gewaltausübung.

## Umfang

- 4 Lektionen à 45 Min. (Standard-Workshop)
- 2 Lektionen à 45 Min. (Light-Workshop)

## Themen im Überblick

- Häusliche und geschlechtsspezifische Gewalt
- Gestaltung von (Liebes-)Beziehungen und Auseinandersetzung mit gewaltbegünstigenden Faktoren
- Hilfsangebote und Hilfesuchverhalten
- Lokale Unterstützungsangebote z.B. Kantonale Opferberatung (nur im Workshop «Standard»)
- Gefühle und Grenzen (nur im Workshop «Standard»)
- **Bezug Lehrplan21:** ERG.5.1.; ERG.5.2; ERG.5.3; ERG.5.4; ERG.5.6.; BNE

## Ziele

Die Teilnehmenden

- erwerben Grundwissen über häusliche und geschlechtsspezifische Gewalt
- reflektieren Einstellungen gegenüber Gewalt und den Umgang mit unangenehmen Gefühlen
- lernen hilfreiche Angebote für Betroffene, Angehörige oder Gewaltausübende kennen

## Zielgruppe

Sekundarstufe I (Hauptzielgruppen). 5./6. Primarstufe / Sekundarstufe II

## Kosten

Der Workshop kostet CHF 880.-. Der Kanton übernimmt 50 % der Kosten. Somit betragen die Kosten für die Schule CHF 440.-.

## Buchung

[Anmeldung direkt über jumpps.ch](https://www.jumpps.ch)

## Kontakt

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit  
041 594 39 39, [gesund@zg.ch](mailto:gesund@zg.ch), [www.zg.ch/gesund](http://www.zg.ch/gesund)

