

15. Familien-Wochenende im Centro Sportivo Tenero 2026



Programm

Freitag, 04. bis Sonntag, 06. September 2026, Centro Sportivo Tenero

Das Amt für Sport und Gesundheitsförderung koordiniert dies zusammen mit dem CST www.cstenero.ch für Zuger Familien. Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer, unabhängig von seinen individuellen Bedürfnissen, kann eine positive und bereichernde Erfahrung machen. Wir empfehlen als Mindestalter ca. 7 Jahre. Details werden ca. zwei Wochen vor dem Anlass versandt.

Programm Freitag

bis 19.00 Anreise, bei Verspätung bitte (Matthias: 079 444 63 62) frühzeitig anrufen.
Gemeinsam beim Nachtessen
20.30 – 21.30 Treffpunkt zu Sportbetrieb 1 (kleine Kennenlernspiele)
22.30 spätestens Nachtruhe

Prov. Programm Samstag

Frühstück Mensa (als Gesamtgruppe einzutreffen)
08.45 – 09.45 Sportbetrieb 1 (4-5 Sportarten) (FÜR Inkludierte ev. 1 Sportfach pro Halbtage)
10.00 – 12.00 Sportbetrieb 2 (4-5 Sportarten)
Mittagessen Mensa (als Gesamtgruppe einzutreffen)
14.00 – 16.00 Sportbetrieb 3 (4-5 Sportarten)
16:30 – 18.00 Sportbetrieb 4 (4-5 Sportarten)
Abendessen, anschliessend freie Sportmomente oder Feierabend
22.30 Nachtruhe

Prov. Programm Sonntag

Frühstück Mensa (als Gesamtgruppe einzutreffen)
08.45 – 09.45 Sportbetrieb 1 (4-5 Sportarten)
10.00 – 12.00 Sportbetrieb 2 (4-5 Sportarten)
Mittagessen Mensa (als Gesamtgruppe einzutreffen)
Anschliessend Individuelles Baden am See oder/und Rückreise.

Es sollen möglichst viele Sportarten während und ausserhalb der Sportbetriebszeiten ausgeübt werden können. Für Risikosportarten werden Instruktoren von PlusSport oder/und Sisport eingebunden.

Unterkunft

Zwei Übernachtungen (2-/6-Bett-Zimmer in CST-Unterkunftsgebäude, Bettwäsche inbegriffen)

Kosten

Kinder/Jugendliche je 100 Franken und Erwachsene je 200 Franken
Die Rechnungsstellung erfolgt durch das Amt.

Anmeldung

[Link zur Anmeldung](#)

Ausfüllen bis spätestens 30. Juni 2026. Das Angebot ist auf total 60 Personen beschränkt.

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung, bis bald! Sportivi saluti

Matthias Stierli
matthias.stierli@zg.ch, T +41 79 444 63 62